



Lettre mensuelle Un Projet pour Réo

courriel : un.projet.pour.reo.france@gmail.com
site : unprojetpourreo.free.fr / tél. 06 87 58 91 72



septembre
2019



Sagesse africaine : « *Si tu differs de moi, loin de me nuire, tu m'enrichis* »

du côté de **REO**

 Les colis sont arrivés
au Centre UPPR....

Voici en images les colis du container arrivé
cet été.

Au total, 127 colis ont été réceptionnés.

Merci à tous les donateurs, merci à tous ceux
qui ont contribué d'une manière ou d'une
autre à ce que l'envoi de ce container soit
une réalité.

Merci aux marraines et parrains.



du côté du **LE PRADET**

 En août et en septembre, l'exposition «Regards» et le stand au Forum
des associations du Pradet ont reçu un accueil très favorable du
public venu nombreux.



Lors du Forum des associations nous avons eu
le plaisir d'enregistrer de nouveaux adhérents.
ainsi que lors de l'exposition «Regards»
présentée à la galerie Cravéro.
L'exposition a permis par la vente des photos
et des livrets de récolter 980€.

Deux événements qui nous ont permis aussi
de faire de belle rencontre qui laisse présager
d'un bel avenir pour nos projets.



Une nouvelle association : FORMATION ET PARRAINAGE REO

UPPR est partenaire avec des associations qui naissent et vivent avec nous.

C'est le cas de YENDA, présidé par Madeleine COULON, adhérente et marraine à UPPR. (information et aide à la contraception)

C'est vrai aussi pour « Une école pour Ekoulpoun », présidé par PARET Magalie, adhérente et marraine à UPPR (construction, réparation, cantine dans deux écoles ciblées)

Depuis Août, UPPR est partenaire avec une nouvelle association : FORMATION ET PARRAINAGE REO, créée par Anne Champommier et Grégory VUYLSTEKER, suite à leur séjour à Réo cet hiver et membres d'UPPR, depuis une quinzaine d'années.

FORMATION ET PARRAINAGE REO s'inscrit dans le même principe qu'UPPR : un parrain / une marraine : une filleule. Le parrainage prenant en charge les frais d'études.

Formation et Parrainage Réo est une association à but non lucratif créée dans le but d'aider les jeunes femmes réolaises déscolarisées - vivant dans des situations précaires - à accéder à une formation au CQP (Certificat de Qualification Professionnelle) d'une durée de 3 ans. Au bout de ces trois années, les jeunes femmes passent l'examen du CQP. Ce certificat est un diplôme qualifiant dépendant du Ministère de la Jeunesse, de la Formation et de l'Insertion Professionnelle.

Pour cela l'association travaille en étroite collaboration avec le centre Yi Jan qui est un lieu de formation ouvert aux jeunes filles Burkinabé, créé en 2007. Ce centre de formation professionnelle accueille des jeunes filles à partir de 14/15 ans, souvent sorties du système scolaire classique et vouées à un avenir très précaire.

Sylvia Bakoala, couturière professionnelle et créatrice du Centre, est très sensible à la cause des femmes dans son pays et impliquée dans l'autonomisation et la responsabilisation des femmes Burkinabé. Elle a été nommée en 2019 « Chevalier de l'Ordre du Mérite du Développement Rural ».

Le centre Yi Jan a donc la mission de former de jeunes couturières qui auront la possibilité au bout de leur formation d'ouvrir leur propre atelier de couture, de manière autonome.

Contact : FORMATION ET PARRAINAGE REO

89 impasse de l'olivastre - 83130 LA GARDE

mail : fpr.bf83@gmail.com / tél. 06 99 44 70 65



@fpr-bf83



*N'hésitez pas à les
contacter et à les
rejoindre dans cette
nouvelle aventure au
service des jeunes
femmes réolaises.*



A l'occasion de l'exposition « Regards », nous avons aussi édité un livret de 64 pages dont l'objectif premier et de vous présenter la ville de Réo et l'association.

Des textes explicatifs vous permettront de mieux connaître cette région du Burkina Faso et de comprendre le bien fondé de nos actions et de votre engagement.

De nombreuses photos (tirées de l'exposition) agrémentent également ce livret qui vous fera voyager le temps d'une lecture.

Nous vous proposons ce livret au prix de 10€.

Nous comptons sur vous, nos adhérents, sans qui rien de serait possible.

N'hésitez pas à nous contacter.
Merci

Une petite recette



La sauce graine

La sauce graine est faite à partir des noix de palme, la recette se retrouve un peu partout en Afrique, et notamment au Burkina Faso. La sauce graine est faite à partir des noix de palme. La sauce peut être faite avec du bœuf, de l'agneau, de la viande de chèvre, du poulet ou le poisson Traditionnellement, les graines de palme sont cuites puis pilées au mortier enfin de récupérer le jus.

Ingrédients

- 1kg de viande, nettoyé et coupé en gros morceaux
- 1 boîte de crème de palme (1 boîte de trofaie)
- 3 crevettes fraîches (ou des crabes), nettoyées et déveinées
- 2 oignons hachés
- 3 tomates fraîches coupées en dés
- 3 gousses d'ail hachées
- Sel, au goût
- Du piment
- Du poivre noir
- 2 cubes de bouillon Maggi
- 1 l d'eau
- 1 bouquet de kablé (facultatif)

Préparation de la sauce graine

1 – Dans un bol, assaisonner le poulet avec le poivre noir, ail, oignon et un cube de bouillon.

2 – Dans une casserole, faire cuire le poulet assaisonné avec une demi-tasse d'eau et laisser cuire pendant 10 minutes.

3 – Ajouter la tomate et la boîte de noix de palme.

4 – Ajouter l'eau et laisser cuire pendant 15 minutes.

5 – Ajoutez les crevettes, le sel et le piment selon votre goût.

Laisser la sauce mijoter pendant 30 ou 40 minutes, jusqu'à ce que la sauce s'épaississe et que l'huile rouge apparaisse à la surface de la sauce.

Servir avec du riz, du foutou ou de l'Attiéké.

Bon Appétit!

